

«Бекітемін»

«Бейнеу» бөбекжайы» ЖБҚ

МКҚК директоры :



Д.Ақшабаева

31.05.2023 жыл

«Бейнеу» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК

жазғы сауықтыру-шынықтыру

шараларының жоспары

2023 жыл

«Бейнесу» **Бөбекжайы» МКҚК** жазғы сауықтыру-шынықтыру шараларына арналған негізгі міндеттері, күтілетін нәтижелер және оларды бағалау

Міндеттері:

- Жаз мезгілінде балалардың өмірімен денсаулығын сақтау жұмыстарын нығайту;
- Балалардың жазғы демалысын әсерлі өткізуіне мейлінше қолайлы жағдай жасау, қызықты және мазмұнды ету;
- Дене және психикалық денсаулығын нығайту;
- Балалардың денсаулығын сақтау, әрі нығайту, гигиеналық және дене шынықтыру мәдениеті негіздерін, денсаулыққа маңызды өмірлік құндылықтарды қалыптастыру;
- Балалардың өмірі мен тұлға қауіпсіздігінің сақталуына жағдай жасау, түрлі жарақаттардың алдын алу, жарақаттануды болдырмау;
- Сауықтыру, шынықтыру шараларын ұйымдастыруды жүйелі жүзеге асыру;
- Әлеуметтік –мәдени сәйкестену мен төзімділігін тәрбиелейтін орта қалыптастыру;
- Педагогикалық және әлеуметтік тұрғыда ата-аналарды сауықтыру, шынықтыру шараларымен сауаттандыру;
- Балалардың қызығушылығын арттыру, бөбекжай-бақшадағы бала өміріне ұмытылмас қуаныш сыйлау.

Күтілетін нәтижелер және оларды бағалау

- Медициналық көрсеткіштер өз қызметіне баға беру;
- Іс-шаралар саны және әрбір іс-шараның тиімділігі;
- Балалардың белсенділігі мен қызығушылығы;
- Мамандардың кәсіпқойлығы;
- Сауықтыру жағдайлары;
- Өз денсаулығын сақтау және нығайту құзыреттілігінің болуы;
- Массаждар мен жаттығулардың сапасы;
- Нәтижелерді бақылау;
- Балалардың денсаулығына медициналық тексеру жүргізу;
- Балалардың психологиялық денсаулығын: белсенділігін, көңіл-күйін бақылау;
- Мамандардың: педагогтердің, медбикенің, әдіскердің өзара пікір алмасуы;

Жазғы сауықтыру кезеңін топтамалары:

1. Күн тәртібін жазғы кезеңге сәйкес құру;
2. Жазғы кезеңдегі тамақтануды ұйымдастыру;
3. Профилактикалық сауықтыру жұмыстары;
4. Шынықтыру іс-шаралары;
5. Арнайы сауықтыру жұмыстары;
6. Ата-анамен жұмыс;
7. Экологиялық, мәдени сауықтырулар, шаралар.

Ұйымдастыру жұмыстары

Педагогтармен жұмыс

№	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1.	Балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау жөніндегі нұсқаулық	Маусым	Директор
2.	Жазғы кезеңде сабақтарды ұйымдастыру бойынша кеңес беру	Маусым	Әдіскер
3.	Жазғы сауықтыруға ойын алаңдарының дайындығы	Маусым	Әдіскер
4.	Кеңес: «Жаз мезгіліндегі жұкпалы аурулар»	Шілде	Медбике
5.	Кеңес: «Бөбекжай - бақшадан тыс жерде өзін ұстау ережелері»	Шілде	Әдіскер
6.	Әңгіме: «Өрттен аман болайық»	Шілде	Директор
7.	Кеңес: «Ас-адамның арқауы»	Тамыз	Дәмбике
8.	Кеңес: «Өмірдегі судың пайдасы»	Тамыз	Медбикелер
9.	Топтардың жаңа оқу жылына дайындығын тексеру	Тамыз	Директор, әдіскер, мамандар, тәрбиешілер, медбике

Балалармен жұмыс

№	Іс – шаралар	Топтар	Мерзімі	Жауаптылар
Оқу тәрбие іс-шаралары				
1	Балалар күні мерекесін ұйымдастыру: -балалар шығармашылығынан концерт: - асфальтқа сурет салу байқауы	Барлық топтарда	01.06.	Г. Абиллаева Р. Қанатбаева
2	«4-маусым – мемлекеттік Рәміздер күні» тақырыптық оқу қызметі	Барлық топтарда	04.06.	Топ тәрбиешілері
3	« Көңілді бүлдіршін» ғажайып сәт	«Акку» тобы	08.06	Тәрбиеші: К.Лиясова
4	Сабын көпіршіктер күні (шар үрлеу, көпіршіктермен ойын)	«Сандуғаш» тобы	13-15.06.	Тәрбиеші: З. Есниязова
5	«Гүлдестелі ханшайым» байқауы	Жоғары топтарда	27.06	Тәрбиеші: А. Алпысбаева
6	«Туған күнің құтты болсын балақай!» айлығы	Барлық топтарда	30.06	Тәрбиеші: Ж. Токтамысова
7	«Астана – бас қала» Астана күні (Астана күніне арналған учаскені ең жақсы безендіруге арналған конкурс, Астана туралы ең жақсы өлеңге арналған конкурс)	Барлық топтарда	03-05.07	Тәрбиеші: Ж. Токтамысова
8	«Анам, әкем және мен – тату-тәтті отбасы» «Әллі-әллі ақбөпем» челленджі	«Қарлығаш», «Көгершін» топтарында	12.07.	Тәрбиеші: Р. Қанатбаева
9	Дене шынықтыру күні (заттармен қозғалмалы ойындар: доппен, арқанмен; секіру, өрмелеу)	«Акку» тобы	14.07.	Тәрбиеші: О. Сарыева
10	«Балақай, бізбен бірге жаса» Би күні (би қимылдарын жасау)	Барлық топтарда	21.07	Тәрбиеші: Г. Ахтаева
11	«Туған күніңмен, балақай!» айлығы (мерекелік іс-шара)	Барлық топтарда	28.07	Тәрбиеші: Ж.Хожахметова
12	Түрлі-түсті кемпіркөсак күні (үрленген шарлармен эстафета өткізу: шарларға сурет салу, «Ең көңілді шар» конкурсы, түрлі-түсті шардан кемпіркөсак жасау)	Жоғары топтарда	01.08.	Тәрбиеші: Н. Тореханова
13	Айболит күні (педиатр дәрігердің қабылдауы, салмағын өлшеу, бойын өлшеу; дәрігердің қатысуымен «Күшті, батыл, епті, шебер» ойыны)	Жоғары топтарда	08.08	Тәрбиеші: Н. Елеусинова

14	Спорттық мереке күні (барлық топтар үшін спорттық мереке «Аурулардан қорықпау үшін спортпен айналысамыз»)	Барлық топтарда	19.08.	Ден.шын.маманы: А.Ещанова
15	«Ғажайыптар әлемінде» тақырыпқа сәйкес асфальтқа сурет салу	Жоғары топтарда	23.08.	Бейнелеу маманы Т.Наурызбаев
16	«Туған күнің құтты болсын балақай!» айлығы	Барлық топтарда	30.08	А. Хыдырбаева
17	«Конституция күнімен» тақырыбында мерекелік іс-шара	Жоғары топ балаларымен	29.08.	Ән-саз жетекші: Н. Батихова
18	Жазғы сауықтыру іс-шаралары бойынша есеп: «Қош бол, жайдарлы жаз!»	Барлық топтарда	31.08	Барлық педагог-мамандар

Сауықтыру іс-шаралары

№	Іс – шаралар	Топтар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Таңертең балаларды далада қабылдау	Барлық топтарда	Маусым шілде тамыз	Медбике, Тәрбиешілер, Тәрбиешінің көмекшілері
2	Ертеңгілік жаттығу			
3	Демалу жаттығулары			
4	Серуен кезінде жалаң аяқ құмды жолмен жүру			
5	Аяқты жылы сумен шаю			
6	Күннің көзінде жүру			
7	Таза ауада ұзақ болу			
8	Түскі ұйқыдан кейін тұзды жолмен жүру және кедір-бұдыр жолға ауысу			
9	Тыныс алу жаттығулары			
10	Нүктелі массаж			
11	Салқын сумен бетті, мойынды, қолды шынтаққа дейін шаю.			

Экологиялық жұмыс

№	Іс – шаралар	Топтар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Балабақша маңайына экологиялық жол ұйымдастыру	Барлық топтарда	Жаз бойы	Директор, шаруашылық меңгерушісі, әдіскер, барлық педагогтар, медбике, ата-аналар
2	Жазғы эконокабинетке әртүрлі шаралар өткізу			
3	Табиғат аясына саяхат			
4	Өсімдіктерді жинап келтіру			

Мәдени – сауық қызметтері

№	Іс – шаралар	Топтар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Экологиялық жолға саяхат	Барлық топтарда	Жаз бойы	Директор, шаруашылық меңгерушісі, әдіскер, барлық педагогтар, медбике, ата-аналар
2	Саяхат, жорықтар			
3	Әуенді сәттер			
4	Театрланған қойылымдар			

Дене тәрбиесі ойын – сауықтары

№	Іс – шаралар	Топтар	Мерзімі	Жауаптылар
1	«Жас велоспортшылар» ойын-сауық	Барлық топтарда	Жаз бойы	Директор, шаруашылық меңгерушісі, әдіскер, барлық педагогтар, медбике, ата-аналар
2	Спорттық ойындар			

Бақылау және басқару

№	Жұмыс мазмұны	тексеру түрі	Уақыты	Жауапты
1	Жазғы сауықтыру-шынықтыру шараларына керекті құралдарды тексеру	Жай тексеру Барлық топ	Маусым	Директор әдіскер
2	Таңертеңгі жаттығуды орындалуын тексеру	Жай тексеру Барлық топ	Маусым	Директор әдіскер
3	Сеуреннің бала жасына сай өткізілуін тексеру	Жай тексеру	Маусым	Директор әдіскер медбике
4	Ұйқыдан кейінгі сауықтыру-шынықтыру шараларының орындалуын тексеру	Жай тексеру Барлық топ	Шілде	Директор әдіскер медбике
5	Түскі ас кезінде мәдени-гигиеналық дағдыларының орындалуын тексеру	Күнделікті тексеру	Шілде	Директор әдіскер медбике
6	Қимылды ойындардың ұйымдастырылуын тексеру	Жай тексеру	Шілде	Директор әдіскер
7	Топтардың және алаңдардың санитарлық жағдайын тексеру.	Күнделікті тексеру Барлық топ	Тамыз	Медбике
8	Күннің II-ші жартысының ұйымдастырылуын тексеру	Күнделікті тексеру	Тамыз	Директор әдіскер
9	Тәрбиешілердің жаңа оқу жылына дайындықтарын тексеру	Жай тексеру	Тамыз	Директор әдіскер

Санитарлық-ағарту жұмыстары

№	Жұмыс мазмұны	Уақыты	Жауапты
1	Табиғи факторлар- күн,су, ауамен дұрыс шынықтыру	Жаз бойы	Әдіскер
2	Балаларды жаз мезгіліне сай киіндіру	Жаз бойы	Медбике
3	Жұкпалы аурулардың алдын-алу шаралары	Жаз бойы	Медбике
4	Топ бөлмелерді, алаңды тазалау және үнемі желдетіп отыру	Жаз бойы	Медбике, әдіскер

Қызметкерлермен жұмыс

№	Жұмыс мазмұны	Уақыты	Жауапты
1	Өндірістік жиналыс. Қаралатын мәселелер: Жаз мезгіліне арналған жұмыстарының міндеттерімен және атқарылған жұмыстар барысымен таныстыру.	Маусым	Директор Әдіскер Медбике
2	Жаз мезгілінде балалармен өткізілетін шынықтыру –сауықтыру шаралары	Маусым	Әдіскер Медбике
3	Жаз мезгіліндегі жұкпалы аурулардың алдын - алу	Маусым	Медбике
4	Кеңес: «Жазғы сауықтыру, шынықтыру» жұмысын ұйымдастыру жолдары	Шілде	Әдіскер
5	Кеңес: «Балаларды шынықтыру табиғи факторлар су, ауа, күн»	Шілде	Әдіскер, медбике
6	Жаңа оқу жылына топтардың педагог-мамандардың дайындығы	Тамыз	Әдіскер

Балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау.

№	Жұмыс мазмұны	Уақыты	Жауапты
1	«Балалардың өмірі мен денсаулығын жаз мезгілінде қорғау» талаптарын орындау	Жаз бойы	Директор
2	Шынықтыру-сауықтыру шаралары	Жаз бойы	Әдіскер Медбике
3	Жазда жалаң аяқ жүру және аяқ жуу шаралары	Жаз бойы	Тәрбиешілер
4	Күн, су және ауамен шынықтыру	Жаз бойы	Тәрбиешілер
5	Асық терапиясы	Жаз бойы	Тәрбиешілер
6.	Бассейнге суға түсу	Жаз бойы	Тәрбиешілер

Ата-аналармен жұмыстар

Жұмыс түрі	Мазмұны	Уақыты	Жауапты
Ақпараттық іс-әрекеттер	1.Ата-аналар бұрыштарына кеңес:«Жаз мезгіліндегі сауықтыру-шынықтыру шараларының маңыздылығы» 2.«Балаларды жаз мезгіліне сай киіндірудің маңыздылығы» 3.«Мектеп жасына дейінгі балалардың дене дамуында шынықтыру-сауықтыру шараларының маңызы» 4.«Жаз мезгіліндегі жұқпалы аурулардың алдын-алу жолдары» 5.«Бөбекжай - бақшаға жаңа келген балалардың бөбекжай - бақшаға бейімделуде ата-ананың рөлі»	Маусым	Әдіскер, тәрбиешілер
Бөбекжай - бақша мен ата- ана арасындағы ортақ байланыс	1.Бөбекжай - бақшадағы өтетін мерекелік іс-шараларға ата-аналарды тарту. 2.Ата-аналармен бірігіп топтарды жаңа оқу жылына дайындалу.	Шілде	Әдіскер, тәрбиешілер
Бөбекжай - бақшаға жаңа кабылданған балалардың ата-аналарымен жұмыс	Сауалнамалар жүргізу Ата – аналарға кеңес:«Баланың бақшаға бейімделуі»	Тамыз	Психолог, әдіскер

Материалдық-техникалық базаны нығайту

№	Жұмыс түрі	Орындалу мерзімі	Жауапты
1.	Орынды тамақтандыруды қамтамасыз ету сапасын бақылау.	Үнемі	Директор, әдіскер
2.	Жылу құбырларын ретке келтіру және жөндеу жұмыстарын жүргізу материалдық техникалық базаны нығайту	Тамыз	Директор
3.	Бөбекжай – бақша айналасын көгалдандыру	Жаз бойы	Шар. Менгерушісі
4.	Асханадағы электр құралдарының дұрыс жұмыс істеуін қадағалау	Үнемі	Директор Шар. Менгерушісі
5.	Электр жүйесін қалыпты жағдайда ұстау және үнемі тексеріп отыру	Үнемі	Шар. Менгерушісі
6.	Бөбекжай – бақшаны және ауладағы ойын құралдарын жеңіл жөндеу жұмыстарын өткізу.	Жаз бойы	Директор Шар. Менгерушісі

«Бекітемін»

«Бейнеу бөбекжайы»

МҚКК директоры:

Д.Ақшабаева

«31» мамыр 2023 ж

Маусым айына арналған айлық жоспар

№	Жасалатын жұмыстар	Мерзімі	Жауапты
1	I. Ұйымдастыру жұмыстары. -Балабақшаны жаз мезгілінің тәртібіне көшіру. Жазғы маусымдық оқыту- тәрбиелеу жұмысының күн тәртібін жоспарлау.	Маусым	Директор Әдіскер
2	II. Сауықтыру іс-шаралары Баланың таза ауада ұзақ болуына жағдай жасау (балаларды таза ауада қабылдау, шынықтыру шаралары мен оқу іс-әрекеттері)	Жаз бойы	Тәрбиешілер Медбике тәрбиешінің көмекшілері
3	III.Әдістемелік нұсқау беру Жазғы маусымдық күн тәртібімен, оқу іс-әрекет кестесін құру. «Баланың мектепке дейінгі іс-әрекетін ұйымдастырудың циклограмма журналы»	Үнемі	Әдіскер
	IV. Педагогтармен жұмыс Балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау жөніндегі нұсқаулық Жазғы кезеңде сабақ/ы ұйымдастыру бойынша кеңес беру Экологиялық кеңістікті көркемдеу: – экологиялық алаң; – табиғат бұрышы	Үнемі	Әдіскер
		Үнемі Ай бойы	Әдіскер Тәрбиешілер
4	V. Балалармен жұмыс 1. «Мен өмірдің гүлімін» мерекелік шара 2.«Балаларға қуаныш сыйла!» қайырымдылық акциясы 3. «Рәміздер күні» сурет байқауы 4. «Көңілді бүлдіршін» ғажайып сәт 5. «Сабын көпіршіктер күні» көпіршіктермен ойын 6. «Гүлдестелі ханшайым»байқауы 7. «Туған күнімен балақай!» (мерекелік іс-шара) 8. «Бала қауіпсіздігі» Ата-аналарға кеңес	01.06. 01.06. 02.06. 08.06 13-15.06 27.06. 30.06. 09.06.	Г.Абиллаева, Р. Қанатбаева Әдіскер: Ш.Азизова Психолог: Г. Абиллаева Тәрбиеші: К. Лиясова Тәрбиеші: З. Есниязова Тәрбиеші: А.Алпысбаева Тәрбиеші: Ж. Токтамысова Медбике: С.Хамзина
5	V. Ата-анамен жұмыс Ата-аналарға арналған бұрышта: «Жазда қайда және қалай демалу керек?». «Шынығу – бұл қажеттілік» материалдарын орналастыру Балабақшаға бармайтын балалар үшін үйде консультациялық жұмысты қамтамасыз ету МДҰ-ға бармаған балалар үшін жазғы кезеңде «Ашық есік» консультациялық пунктін жұмысын жалғастыру Дені сау баланы қалай тәрбиелеу керек? -Жаз мезгіліндегі аурулар және оның алдын алу шаралары туралы ақпарат беру	Үнемі	Тәрбиешілер
		Үнемі	Тәрбиешілер
		Үнемі	Медбике
6	VI. Әкімшілік-шаруашылық жұмыстары Ауладағы отырғызылған ағаштарға су құю, қарау, күту жұмыстарын жүргізу	Ай бойы	Шаруашылық меңгерушісі

«Бекітемін»

«Бейнеу бөбекжайы» ЖБК

МКҚК директоры:

Д.Ақпабаева

«30» маусым 2023 ж



Шілде айына арналған айлық жоспар

№	Жасалатын жұмыстар	Мерзімі	Жауапты
1	I. Педагогтармен жұмыс 1. Кеңес: «Өрттен аман болайық» 2. Кеңес: «Жаз мезгіліндегі жұқпалы аурулар»	03.07. Ай бойы	Директор Медбике
2	II. Сауықтыру іс-шаралары Күннің I жартысында сумен ойнау, күннің II жартысындағы сергіту (бассейнге түсу) Түскі ұйқыдан кейін тұзды жолмен жүру және кедір-бұдыр жолға ауысу.	Үнемі Ай бойы	Тәрбиешілер Медбике Тәрбиешілер, медбике тәрбиешінің көмекшілері
3	III. Бақылау мен басқару 1. Ұйқыдан кейінгі сауықтыру-шынықтыру шараларының орындалсын тексеру 2. Қимылды ойындардың ұйымдастырылуын тексеру	Үнемі	Директор Әдіскер Медбике
4	IV. Балалармен өткізілетін көпшілік іс-шаралар 1. «Астана – бас қала» (Астана күніне арналған учаскені ең жақсы безендіруге арналған конкурс. Астана туралы ең жақсы өлеңге арналған конкурс) 2. «Анам, әкем және мен – тату-тәтті отбасы» «Өлді-әлди акбөлем» челленджі 3. Дене шынықтыру күні (заттармен қозғалмалы ойындар: доппен, арқанмен; секіру, өрмелеу) 4. «Балақай, бізбен бірге жаса» аэробика 5. «Туған күніңмен, балақай!» (мерекелік іс-шара)	03-05.07. 12.07 14.07 21.07. 28.07.	Тәрбиеші: Ж. Токтамысова Тәрбиеші: Р. Қанатбаева Тәрбиеші: О. Сарыева Тәрбиеші: Г. Ахтаева Тәрбиеші: Ж. Хожахметова
5	V. Ата-анамен жұмыс - Балабақшада өтетін шараларға ата-аналарды тарту - Ата-аналар мен тәрбиешілерге балалардың улы өсімдіктермен улану, жәндіктердің шағуы жайында алғашқы көмек көрсету туралы кеңес беру	Ай бойы	Әдіскер Тәрбиешілер Медбике
6	VI. Әкімшілік-шаруашылық жұмыстары 1. Электр жүйесін калыпты жағдайда ұстау және үнемі тексеріп отыру 2. Топтардағы, ойын алаңдарындағы мүліктерді қалағалау	Ай бойы	Шаруашылық меңгерушісі

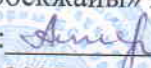
«Бейнеу бөбекжайы» ЖБК МКҚК әдіскері:

Стану

Ш. Азизова

«Бекітемін»

«Бейнеу бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК

директоры:  Д.Ақшабаева

31 шілде 2023 жыл



Тамыз айына арналған айлық жоспар

№	Жасалатын жұмыстар	Мерзімі	Жауапты
1	I. Педагогтармен жұмыс 1. Топтардың жаңа оқу жылына дайындығын тексеру 2. Кеңес: «Ас- адамның арқауы» 3. Кеңес: «Өмірдегі судың пайдасы»	Үнемі Ай бойы	Директор, Әдіскер, Мамандар, Тәрбиешілер Медбике
2	II. Сауықтыру іс-шаралары 1.Серуен кезінде балалардың денсаулығын қадағалау. Ойын алаңына су шашып ылғалдандыру. 2.Су режимін дұрыс сақтау, балаларға су тұнбаларын, қайнаған су беру, қосымша шырын беру.	Үнемі Ай бойы	Тәрбиешілер Медбике Тәрбиешілер,дәмбике тәрбиешінің көмекшілері
3	III. Бақылау мен басқару 1.Топтардың және алаңдардың санитарлық жағдайын тексеру 2.Күн тәртібінде режимдік процестерді бақылау	Үнемі	Әдіскер
4	IV.Балалармен өткізілетін көпшілік іс-шаралар 1. Түрлі-түсті кемпіркосақ күні (шарлармен) 2. Айболит күні (педиатр дәрігердің қабылдауы, салмағын өлшеу, бойын өлшеу; дәрігердің қатысуымен «Күшті, батыл, епті, шебер» ойыны) 4. Спорттық мереке күні (барлық топтар үшін спорттық мереке) «Аурулардан қорықпау үшін спортпен айналысамыз») 5. «Ғажайыптар әлемінде» асфальтқа сурет салу 6. «Туған күнің құтты болсын балақай!» айлығы 7. «Конституция күнімен» тақырыбында мерекелік шара 8. «Қош бол, жайдарлы жаз!»	01.08. 08.08. 18.08 23.08. 30.08. 29.08 31.08.	Тәрбиеші: Н. Тореханова Тәрбиеші: Н. Елеусинова Ден.шын.маманы:А.Ещанова Бейн. маманы:Т.Наурызбаев Тәрбиеші: А. Хыдырбаева Ән-саз жетекші: Н..Батихова Тәрбиеші: Ж.Тоқтамысова
5	V. Ата-анамен жұмыс - Балабақша мен ата-ана арасындағы ынтымақтастықты нығайтуда ата-аналарға сауалнамалар жүргізу - Ата – аналарға кеңес:«Баланың бақшаға бейімделуі»	Тамыз	Психолог: Г. Абиллаева
6	VI. Әкімшілік-шаруашылық жұмыстары 1. Балабақша ауласындағы ойын құралдарына жеңіл жөндеу жұмыстарын жүргізу 2. Топтардағы, ойын алаңдарындағы мүліктерді қадағалау	Ай бойы	Шаруашылық меңгерушісі

«Бейнеу бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК әдіскері: 

Азизова Ш.

«Бекітемін»

«Бейнеу балабақшасы»

МҚКК директоры:

А.А.Ақшабаева

«1» мамыр 2023ж



Күн тәртібін жазғы сауықтыру кезеңіне бейімдеу.

Мақсаты: жазғы кезеңді ескере отырып, күн тәртібінің белгілі бір кезеңдерін балалардың қимыл-қозғалыс мұқтаждығын қанағаттандыру, барынша он эмоциялық әсер алатын жағдай туғызу, ұйқының жеткілікті болуы, денсаулығын нығайту үшін қолайлы етіп ұйымдастыру.

Р/с	Балабақшада жүгізілетін жұмыстар	Уақыты	
		Ерте жас, кіші топтар	Естияр топтар
1	Балаларды таза ауада қабылдау, қарау, тексеру	08.00-08.20	08.00-08.20
2	Ертеңгілік жаттығу	08.20-08.25	08.20-08.35
3	Таңертеңгілік асқа дайындық, таңғы ас ішу	08.25-09.00	08.35-09.00
4	Ойнайық та, ойлайық! Шығармашылық жұмыстар, балалармен жеке және топтық жұмыстар, ойын түрінде ұйымдастырылған іс-әрекеттер, үйірмелер жұмысы.	09.00-10.00	09.00-10.00
5	Серуенге дайындық, серуен, серуеннен оралу.	10.00-11.00	10.00-11.30
6	Гигиеналық шаралар, дәрумендер қабылдау	11.00-11.30	11.30-11.40
7	Түскі асқа дайындық, түскі ас	11.30-12.00	11.40-12.10
8	Түскі ұйқыға дайындық, түскі ұйқы.	12.00-15.00	12.10-15.00
9	Ұйқыдан тұру, ауа, дене шынықтыру және су процедурасы	15.00-15.15	15.00-15.15
10	Бесін ас.	15.15-15.30	15.15-15.40
11	Ойындар, ермек іс-әрекеттері, кешкі ас, серуен, үйге оралу	15.30-18.00	15.40-18.00