

«Бейнеу бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК
кәсіпорнының қыс-көктем маусымына
арналған екі апталық перспективтік

Бейнеу бөбекжайы
ЖБҚ МКҚК директоры
Д.Ақшабаева
31.01.2025 жыл

Ас мәзірі

Күні	Таңертеңгі ас	1-3ж	3-5ж	Түскі ас	1-3ж	3-5ж	Бесін ас	1-3ж	3-5ж
3 Ақпан	Сүтке піскен ұнтақ ботқасы Шәй сүтпен Бидай наны, Шұжық 2.Таңғы ас Жеміс алма	150 гр 150 гр 25/25гр 90гр	180гр 180гр 40\30 гр 60гр	Қызылша алма салаты Арпа сорпасы Қуырылған картоп Кепкен жеміс сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150гр 110/30 150гр 55гр	50г 180гр 120/50 170гр 80гр	Тәтті бөлке Кампот	60гр 150гр	70гр 180гр
4 Ақпан	Сүтке піскен тары ботқасы Қайнатылған сүт Бидай наны, Ірімшік 2. Таңғы ас Кепкен жеміс сусыны	150гр 150 гр 25/5гр 150гр	180 г 180гр 40\10 гр 180гр	Тұзды қияр жасыл бұршақ салаты Қызылша сорпасы Күріш тауық етімен Лимон сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150гр 110/30 150гр 25гр 30 гр	50г 180гр 120/50 170гр 40гр 40гр	Самса картоппен Шәй	60гр 150гр	70гр 180гр
5 Ақпан	Сүтке піскен асорті ботқасы Кофе сүтпен Бидай наны, Сары май 2.Таңғы ас Жеміс Банан	150гр 150гр 25/5гр 90гр	180гр 180гр 40\10 гр 60гр	Қызылша салаты Бұршақ сорпасы тауық етімен Көкөніс рагуы Алма сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150 гр 110/30 150гр 25гр 30гр	50гр 180 гр 120/50 170гр 40гр 40гр	Бауырсақ Шәй	60 гр 150гр	70гр 180гр
6 Ақпан	Сүтке піскен сұлы ботқасы Шәй сүтпен Бидай наны, Қаймақ 2.Таңғы ас Алма сусыны	150гр 150 гр 25/5гр 150гр	180 г 180гр 40\10 гр 180гр	Тұзды қияр салаты Тұшпара сорпасы Қарақұмық жылқы етімен Кисель Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150гр 110/30 150гр 25гр 30 гр	50г 180гр 120/50 170гр 40гр 40гр	Печенье Қайнатылған сүт	40гр 150гр	40гр 180гр
7 Ақпан	Сүтке піскен күріш ботқасы Шәй Бидай наны, Сүзбе 2.Таңғы ас Жеміс Апельсин	150гр 150гр 25/30 гр 90гр	180гр 180гр 40/40 Гр 60гр	Сәбіз алма салаты Щи қырыққабат сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Кепкен жеміс сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150г 110/30 150гр 25гр 30гр	50гр 180гр 120/50 170гр 40гр 40гр	Рогалики Кампот	60гр 150 гр	70гр 180гр

10 Ақпан	Сүтке піскен тары ботқасы Қайнатылған сүтпен Бидай наны, Сары май 2.Таңғы ас Жеміс алма	150гр 150гр 25/5гр 90гр	180гр 180гр 40\10 гр 60гр	Винегрет салаты Борщ сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Лимон сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150 гр 110/30 150гр 55гр	50гр 180 гр 120/50 170гр 80гр	Тәтті бөлке Шәй сүтпен 	60 гр 150гр 	70гр 180гр
11 Ақпан	Сүтке піскен вермешель ботқасы Кофе сүтпен Бидай наны, Жұмыртқа 2.Таңғы ас Кисель	150гр 150гр 25\0,2 5гр 150гр	180гр 180гр 40/0,5 гр 180гр	Жеміс салаты Щи қырыққабат сорпасы жылқы етімен Күріш жылқы етімен Кепкен жеміс сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150 гр 110/30 150гр 55гр	50гр 180 гр 120/50 170гр 80гр	Печенье Қайнатылған сүт 	40 гр 150гр 	40гр 180гр
12 Ақпан	Сүтке піскен қарақұық ботқасы Шәй сүтпен Бидай наны, Шұжық 2.Таңғы ас Жеміс банан	150гр 150гр 25/25г р 90гр	180гр 180гр 40/30 гр 60гр	Тұзды қияр салаты Бұршақ сорпасы жылқы етімен Көкөніс рагуы жылқы етімен Кисель Бидай наны Қара бидай наны	40 гр 150гр 110/30 150гр 55гр	50гр 180гр 120/50 180гр 80гр	Ватрушка сүзбемен Алма кампоты 	60гр 150гр 	70гр 180гр
13 Ақпан	Сүтке піскен ассорти ботқасы Қайнатылған сүтпен Бидай наны, Сүзбе 2.Таңғы ас Кепкен жеміс сусыны	150 гр 150 гр 25/30 гр 150гр	180 гр 180гр 40/40 гр 180гр	Қызылша алма салаты Асылған ет Қуырылған картоп жылқы етімен Алма сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150гр 110/30 150гр 55 гр	50гр 180гр 120/50 170гр 80гр	Рогалики Шәй сүтпен 	60гр 150гр 	70гр 180гр
14 Ақпан	Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы Кофе сүтпен Бидай наны, Сары май 2.Таңғы ас Жеміс апельсин	150гр 150гр 25/5 гр 90гр	180гр 180гр 40\10 гр 60гр	Тұзды қияр жасыл бұршақ жуа салаты Картоп сорпасы жылқы етімен Қарақұмық жылқы етімен Кисель Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150 гр 110/30 150гр 55гр	50гр 180 гр 120/50 170гр 80гр	Бауырсақ Шәй 	60 гр 150гр 	70гр 180гр

«Бейнеу бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК дәмбикесі

Т. Кармысова

Қармысова Т