

«Бейнеу бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК
кәсіпорнының жаз-күз маусымына
арналған екі апталық перспективтік

Ас мәзірі



Күні	Таңертеңгі ас	1-3ж	3-5ж	Түскі ас	1-3ж	3-5ж	Бесін ас	1-2ж	3-5ж
5 Қаңтар	Сүтке піскен тары ботқасы Шәй сүтпен Бидай наны, Сары май	150 гр 150 гр 25/5гр	180гр 180гр 40\10 гр	Тұзды кияр салаты Бұршак сорпасы Макарон тауық етімен Кисель Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150гр 110/30 150гр 55гр	50г 180гр 120/50 170гр 80гр	Рогалики Кофе сүтпен	60гр 150гр	70гр 180гр
6 Қаңтар	Сүтке піскен ұнтақ ботқасы Кофе сүтпен Бидай наны, Ірімшік	150гр 150 гр 25/5гр	180 г 180гр 40\10 гр	Көкөніс салаты Борщ сорпасы Қарақұмық етпен Кепкен жеміс сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150гр 110/30 150гр 25гр 30 гр	50г 180гр 120/50 170гр 40гр 40гр	Тоқаш нан Шәй	60гр 150гр	70гр 180гр
8 Қаңтар	Сүтке піскен ассорти ботқасы Қайнатылған сүтпен Бидай наны, Қаймақ	150гр 150гр 25/5гр	180гр 180гр 40/10 гр	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Көкөніс рагуы Алма сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150 гр 110/30 150гр 25гр 30гр	50гр 180 гр 120/50 170гр 40гр 40гр	Печенье Йогурт	40 гр 1шт	40гр 1шт
9 Қаңтар	Сүтке піскен вермешель ботқасы Кофе сүтпен Бидай наны, Жұмыртқа	150гр 150 гр 25/0,25 гр	180 г 180гр 40\0,5гр	Жасыл бұршак жуа салаты Щи қырыққабат сорпасы Қуырылған картоп Лимон сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150гр 110/30 150гр 25гр 30 гр	50г 180гр 120/50 170гр 40гр 40гр	Бауырсақ Шәй	60гр 150гр	70гр 180гр
10 Қаңтар	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы Шәй сүтпен Бидай наны, Сүзбе	150гр 150гр 25/30 гр	180гр 180гр 40/40 Гр	Жеміс салаты Картоп сорпасы Күріш етпен Кепкен жеміс сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150г 110/30 150гр 25гр 30гр	50гр 180гр 120/50 170гр 40гр 40гр	Тәтті бөлке Қайнатылған сүт	60гр 150 гр	70гр 180гр

13 Қаңтар	Сүтке піскен күріш ботқасы Шәй лимонмен Бидай наны, Сары май	150гр 150гр 25/5гр	180гр 180гр 40\10 гр	Қызылша алма салаты Рассольник сорпасы Көкөніс рагуы Кисель Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150 гр 110/30 150гр 55гр	50гр 180 гр 120/50 170гр 80гр	Печенье Кофе сүтпен Жеміс апельсин	40 гр 150гр 90гр	40гр 180гр 60гр
14 Қаңтар	Сүтке піскен сұлы ботқасы Қайнатылған сүтпен Бидай наны, Жұмыртқа	150гр 150гр 25\0,2 5гр	180гр 180гр 40/0,5 гр	Винегрет салаты Асылған ет Қарақұмық етпен Кепкен жеміс сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150 гр 110/30 150гр 55гр	50гр 180 гр 120/50 170гр 80гр	Самса картоппен Шәй	60 гр 150гр 90гр	70гр 180гр 60гр
15 Қаңтар	Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы Шәй сүтпен Бидай наны, ірімшік	150гр 150гр 25/5гр	180гр 180гр 40/10 гр	Тұзды қияр салаты Арпа сорпасы Қуырылған картоп Лимон сусыны Бидай наны Қара бидай наны	40 гр 150гр 110/30 150гр 55гр	50гр 180гр 120/50 180гр 80гр	Ватрушка сүзбемен Алма кампоты	60гр 150гр	70гр 180гр
16 Қаңтар	Сүтке піскен ассорти ботқасы Қайнатылған сүтпен Бидай наны, Сүзбе	150 гр 150 гр 25/30г р	180 гр 180гр 40/40 гр	Сәбіз қырыққабат салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпей Кепкен жеміс сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150гр 110/30 150гр 55 гр	50гр 180гр 120/50 170гр 80гр	Тәтті бөлке Шәй	60гр 150гр	70гр 180гр
17 Қаңтар	Сүтке піскен тары ботқасы Кофе сүтпен Бидай наны, Қаймақ	150гр 150гр 25/5 гр	180гр 180гр 40\10 гр	Жеміс салаты Борщ сорпасы Күріш гарнирмен Кисель Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150 гр 110/30 150гр 55гр	50гр 180 гр 120/50 170гр 80гр	Бауырсақ Шәй сүтпен	60 гр 150гр	70гр 180гр

«Бейнеу бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК дәмбикесі



Қармысова Т

«Бейнеу бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК
кәсіпорнының қыс-көктем маусымына
арналған екі апталық перспективтік



Ас мәзірі

Күні	Таңертеңгі ас	1-3ж	3-5ж	Түскі ас	1-3ж	3-5ж	Бесін ас	1-3ж	3-5ж
20 Қаңтар	Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы Кофе сүтпен Бидай наны, Шұжық	150 гр 150 гр 25/25 гр	180гр 180гр 40\30 гр	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Көкөніс рагуы Кепкен жеміс сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150гр 110/30 150гр 55гр	50г 180гр 120/50 170гр 80гр	Тоқаш нан Шәй сүтпен	60гр 150гр	70гр 180гр
21 Қаңтар	Сүтке піскен сұлы ботқасы Қайнатылған сүт Бидай наны, Ірімшік	150гр 150 гр 25/5гр	180 г 180гр 40\10 гр	Қызылша салаты Асылған ет Қарақұмық етпен Лимон сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150гр 110/30 150гр 25гр 30 гр	50г 180гр 120/50 170гр 40гр 40гр	Рогалики Кисель	60гр 150гр	70гр 180гр
22 Қаңтар	Сүтке піскен ассорти ботқасы Шәй Бидай наны, Қаймақ	150гр 150гр 25/5гр	180гр 180гр 40\10 гр	Жеміс салаты Арпа сорпасы Қуырылған картоп Алма сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150 гр 110/30 150гр 25гр 30гр	50гр 180 гр 120/50 170гр 40гр 40гр	Бауырсақ Шәй	60 гр 150гр	70гр 180гр
23 Қаңтар	Сүтке піскен күріш ботқасы Кофе сүтпен Бидай наны, Сары май	150гр 150 гр 25/5гр	180 г 180гр 40\10 гр	Жасыл бұршақ жуа салаты Кеспе сорпасы Макарон етпен Кепкен жеміс сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150гр 110/30 150гр 25гр 30 гр	50г 180гр 120/50 170гр 40гр 40гр	Самса асқабақпен Шәй Жеміс Алма	60гр 150гр 90гр	70гр 180гр 60гр
24 Қаңтар	Сүтке піскен вермешель ботқасы Шәй сүтпен Бидай наны, Сүзбе	150гр 150гр 25/30 гр	180гр 180гр 40/40 гр	Тұзды кияр салаты Бұршақ сорпасы Манты Кисель Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150г 110/30 150гр 25гр 30гр	50гр 180гр 120/50 170гр 40гр 40гр	Тәтті жүгері Қайнатылған сүт	40гр 150 гр	40гр 180гр

27 Қаңтар	Сүтке піскен сұлы ботқасы Қайнатылған сүтпен Бидай наны, Ірімшік	150гр 150гр 25/5гр	180гр 180гр 40\10 гр	Қырыққабат,сәбіз салаты Рассольник сорпасы Макарон тауық етімен Лимон сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150 гр 110/30 150гр- 55гр	50гр 180 гр 120/50 170гр 80гр	Тәтті бөлке Шәй сүтпен Жеміс баған	60 гр 150гр 90гр	70гр 180гр 60гр
28 Қаңтар	Сүтке піскен тары ботқасы Шәй сүтпен Бидай наны, Сары май	150гр 150гр 25\5гр	180гр 180гр 40/10 гр	Қызылша,алма салаты Щи қырыққабат сорпасы Күріш етпен Кепкен жеміс сусыны Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150 гр 110/30 150гр 55гр	50гр 180 гр 120/50 170гр 80гр	Печенье Иогурт	40 гр 1 шт	40гр 1шт
29 Қаңтар	Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы Шәй сүтпен Бидай наны, Шұжық	150гр 150гр 25/25г р	180гр 180гр 40/30 гр	Тұзды қияр салаты Бұршақ сорпасы Көкөніс рагуы Кисель Бидай наны Қара бидай наны	40 гр 150гр 110/30 150гр 55гр	50гр 180гр 120/50 180гр 80гр	Ватрушка сүзбемен Алма кампоты	60гр 150гр	70гр 180гр
30 Қаңтар	Сүтке піскен ассорти ботқасы Қайнатылған сүтпен Бидай наны, Сүзбе	150 гр 150 гр 25/30 гр	180 гр 180гр 40/40 гр	Винегрет салаты Асылған ет Қарақұмық етпен Алма сусыны, Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150гр 110/30 150гр 55 гр	50гр 180гр 120/50 170гр 80гр	Рогалики Кофе сүтпен Жеміс Апельсин	60гр 150гр 90гр	70гр 180гр 60гр
31 Қаңтар	Сүтке піскен тары ботқасы Кофе сүтпен Бидай наны, Қаймақ	150гр 150гр 25/5 гр	180гр 180гр 40\10 гр	Жеміс салаты Борщ сорпасы Картоп езбесі гарнирмен Кисель Қара бидай наны Бидай наны	40гр 150 гр 110/30 150гр 55гр	50гр 180 гр 120/50 170гр 80гр	Бауырсақ Шәй сүтпен	60 гр 150гр	70гр 180гр

«Бейнеу бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК дәмбикесі

Жарл

Қармысова Т