

Бекітемін

«Бейнеу» бөбекжайы» ЖБҚ

МКҚК директоры

Д. Ақшабаева



«01» «09» 2021 ж.

«Шағала» мен «Аққу» ортаңғы топтарының 2021-2022 оқу жылына
арналған би маманының жылдық жоспары

Бейнеу-2021 жыл

№	Тақырыптар	Мазмұны мен міндеттері	Сағат саны	Күні	
				4-топ	5-топ
1	Ұйымдастыру сабағы. Залдың ортасына рет-ретімен орналастырып, жаттығу жасау.	Биге икемі бар балаларды іріктеу. Балаларды сапқа тұрғызып, дене бітімін тік ұстауды үйрету.	2	02.09 07.09	
2	Сапты бұзбай, оңға және солға бірдей бұрылып жүру, санау. Қатарды сақтап кезекпен алға және атқа маршпен жүру.	Балаларға сапты бұзбай жүруді үйрету. Би қимылдарын, жаттығуларды санау арқылы орындауға дағдыландыру. Балаларды қатарда тұрып, бірінен кейін бірі алға және артқа жүріп үйрету. Би қимылдарын орындағанда бәрі бірдей орындауға баулу.	2	09.09 14.09	
3	Дене жаттығулары; Мойын, иықпен қозғалыс.	Мойын омыртқаларының жылжымалылығының, қозғалмалылығының мүмкіндігін бағалау. Басты төмен еңкейтіп, иекті кеудеге тигізу. Иықтағы бұлшық еттердің және иық буындарының иімділігін, икемділігін анықтау.	2	16.09 21.09	
4	«Алтын күз» мерекесіне билер қою. «Қолшатыр» биі, «Полька» биі, «Жапырақтар» биі;	Күз ханшайымымен бірге балаларды биге үйрету. Қыздардан құралған топтық би. Жеңіл жүгіріп, шеңбер бойымен қатардан ауысып, қайта орынға келу, қимылдарымен биленеді. «Балансэ», «Окошка» қимылдары вальс биіне қолданылады. Тербелу, теңселу, шайқала істейтін қимылдармен биленетін би, жай жүріспен шығып, бір қатарға шығып, шеңберден екі және үш қатарға тұру қимылдарымен қойылған би. Ұлдың қыз балаға қол созуы, қыз баланың қол ұсынуы, белге қолды ашып жабу, ауыспалы жүріспен коллонадан бір қатарға және кері жүру қимылдарымен биленеді. Балалар қолдарына жапырақ ұстап, жеңіл жүріспен көңілді биленетін топтық би. Полька-эстон биі. Екі рет шағымды секіру және үш қадам топылдатып жүру. Бұл қимыл екі тактіге орындалады. Оң аяғын алға тура көтеріңкіреп, сол аяғымен аздап	2	23.09 28.09	

		секіріп, сол аяқты оң аяқтың артына ұшымен қойып, оң аяқпен толық табандап алға басады. Оң аяққа секіріп, сол аяқты бүкпей сәл алға көтереді. Биді ұлдар мен қыздар жұптасып билейді. «Қолшатыр» биі қолшатырмен биленетін топтық би. Қолшатырды ұстап жүріп, әуенге сай қол қиылдарымен, жеңіл серпілмелі жәй жүріспен биленеді.			
5	Би қимылдары: «Ұялу», «Жалын», «Деми плие».	1, 2, 3 қалыптарда жай отыру. Сәл ғана тізе бүгіп отыру. «Ұялу» қимылы қыздар биіне тән. Қимыл 1 тактіге орындалады. «Жалын»-екі қолдың басы емін еркін ұсталып, кезек-кезек жоғары сілтей көтеріледі.	2	05.10 07.10	
6	Еденде жатып орындалатын жаттығулар.	Жаттығулар еденге отырып, арқаға жатып орындалады, қол өн бойына созып, алақанды созып, өкшені бірге ұстап, бар дененің бұлшық еттері бос ұсталады.	2	12.10 14.10	
7	Рон де Жамбпартер 4 позициясы орындалады. Припар асон плие Андедеан 4 рет Адажио.	Би элементтерін үйрету. Даярлық, әзірлік қимылдар. Шенберге, қатарға қиғаш тұру. Оңға және солға бұрылу, айналу. Бір орында және шенбердегі қимылдар биді баяу орындау түрлері.	2	19.10 01.11	
8	«Шляпамен» би.	Шляпамен ұстай білуге, еркін билеуге үйрету.	2	26.10 28.10	
9	Өкше қадап жүру жүрістері.	Балаларға өкше арқылы жүру қимылдарын көрсету.	2	2.11 04.11	
10	«Буратино» биі.	Балалар өздерін жеңіл ұстап, буратиноның қимылын ырғаққа сай орындау.	2	09.11 11.11	
11	Battement tendus jette	Аяқты 25 градусқа ашып лақтыру	2	16.11 18.11	
12	Жаңа жыл мерекесіне билер қою.	Көңілді би қимылдарымен биленеді. Еденге домалау, бірінің үстінен аттап секіру, жеңіл жүгіру қимылдарына қойылған би, ұлдардан құралады. Жеңіл серпіліс би қимылдарын пайдалана отырып биленетін би. Шыршаны айнала, қолды көтеріп, жоғары серпіп, аяқ ұшымен жәй	2	23.11 25.11	

		қозғалып,жартылай отыру,топтасып биленетін ақшакарлар биі.Орыс биін жұптасып та,топпен де билеуге болады.Қыз,бала немесе екі қыздан жұптасуға болады.Көтеріңкі,аяқ пен қол қимылдарын қатар қолданып,жеңіл жүгіріспен биленетін би. «Буратино»			
13	«Қуыршақ» биі.	Балалардың көңіл күйін арттырып,қимылдары тез,әдемі,орындауын қадағалау.	2	02.12 07.12	
14	Шеңберде орындалатын қимылдар.	Балаларды шеңбер бойымен жүргізу,қимылдарды орындау.	2	09.12 14.12	
15	Секіру түрлері.	Әуенге сай ырғақты билей білу	2	21.12 24.12	
16	«Орыс» биі.	Ковырялочка,дробь қимылдарын дұрыс жасауын қадағалау.	2	28.12 30.12	
17	Лентамен би үйрету.	Ән әуенінің жоғары-төмен өзгеріп отыруын сезінуге,әнді ойнақы,көңілді билеуге баулу.	2	04.01 06.01	
18	Demi plie 1,2,3 қалыптарда.	Жәй,жартылай отыру қимылы түсіндіріп үйрету	2	11.01 13.01	
19	Айналу түрлері.	Балаларды тіке айналуын үйрету.Айналғандағы ережелерді ұстау.	2	18.01 20.01	
20	Наурыз мерекесіне билер қою. Күйге қойылған би; «Көктем аруымен бірге гүлдер биі»; «Наурыз» биі;	Күйдің ырғағына сай қазақ би қимылдарынан қойылған топтық би.Гүл қимылынан қойылған би.Жеңіл және жылдам,аяқтап секіріп,жартылай отырып,шеңбер бойымен қозғалып,ауыспалы жүрісте орындалатын би.Аллерго 2,3 қалыптарында секіру.	2	25.01 27.01	
21	«Қара жорға» биі.	Жұппен және дара биленетін би.	2	01.02 03.02	
22	« Қазақ» биі.	Балаларға қазақ биіндегі ерекшеленетін түсіндіріп, қол қимылдарын үйрету.	2	08.02 10.02	
23	Өрнек айналма қимылы.	Балаларға өрнек қимылының орындалуын көрсету.Қолдың саусақтарын майыстырып айналдыру.	2	15.02 17.02	

24	Battement tendu I.II қалыптарла	Аяқты ілгері шығару.	2	22.02 24.02	
25	«Шығыс» биі.	Алға,жанға,артқа орындалады.Әуенді тыңдай білуге ұқыптылыққа баланың қимылын тәрбиелеу	2	04.03 05.03	
26	Классикалық позициялар.Аяқ және қол.	Балаларға қол және аяқ қалыптарын дұрыс ашуды қадағалау,денесін тік ұстауға үйрету.	2	10.03 15.03	
27	«Наурыз» мерекесіне билер қою. Күйге қойылған би: Көктем аруымен бірге гүлдер биі; «Наурыз» биі.	Күйдің ырғағына сай қазақ би қимылдарынан қойылған топтық би. Гүл қимылынан қойылған би. Жеңіл және жылдам,аяқта секіріп,жартылай отырып,шеңбер бойымен қозғалып,ауыспалы жүрісте орындалатын би. Аллерго 2,3 қалыптарында секіру.	2	17.03 24.03	
28	Тәжім ету.	Балаларды әр елдің сәлемдесуімен таныстыру.	2	29.03 31.03	
29	Ұялу қимылдары.	Қыздарға тән қимыл. Ұялу бетін жабу арқылы жасалатын қимыл.	2	05.04 07.04	
30	Қолмен орындалатын жаттығу.	Балаларға иықпен,қолмен орындалатын жаттығуларды үйрету.	2	12.04 14.04	
31	Өрнек айналма қимылы.	Балаларға өрнек қимылының орындалуын көрсету.Қолдың саусақтарын майыстырып айналдыру.	2	19.04 21.04	
32	Кіші және үлкен жалын қимылы.	Жалын қимылы екі қолдың басы емін-еркін ұсталып,кезек-кезек жоғары сілтей қотеріледі.	2	26.04 27.04	
33	«Испан» биін үйрету.	Музыка ырғағына сәйкес би қимылдарын жасай білуге дағдыландыру.Балалардың әуенге сәйкес би қимылдарын орындау шеберлігіне мән беру.Би арқылы балалардың көңіл-күй сезімін ояту.Испан биінің ерекшелігі иен қимылдары туралы түсінік беру.	2	03.05 05.05	
34	«Көбелектер» биі.	Балалардың көңіл күйін арттырып,қимылдарын тез,әдемі орындауын қадағалау.	2	10.05 12.05	
35	Дробь қимылдары.	Аяқты топтап,дробь қимылдарын жасау.	2	12.05 19.05	
36	Қазіргі заманғы би.	Қазіргі заманғы би қимылдарын көрсетіп,үйретіп дұрыс жасауын қадағалау.	2	24.05 31.05	