

«БЕКІТЕМІН»

«Бейнеу бөбекжайы» ЖБҚ

МККК директоры:

Д. Акшабаева

« 01 » « 09 » 2021 ж



«Сандуғаш» пен «Қыран» топтарының 2021-2022 оқу жылына
арналған би маманының жылдық жоспары

P/c	Тақырыбы	Мақсаты	C/c	Күні
Қыркүйек				
1	Ұйымдастыру сабағы. Залдың ортасына рет-ретімен орналастырып, жаттығу жасау	Биге икемі бар балаларды іріктеу. Балаларды сапқа тұрғызып дене бітімімен тік ұстауды үйрету	2	2.09 7.09
2	Дене жаттығулары: Бас-алға, артқа және толықтай айналдыру, иық даралап, жұптап жоғары көтеріп, төмен түсіру	Жақсы да әдемі, қоркем билеу үшін, ең алдымен өз денеңді толық меңгеруін керек. Бұл жаттығуларды бас иықтың көмегімен орындайды. Басты төмен еңкейтіп, иекті кеудеге тигізеді. Бас артқа шалқайтылады. Бас оң немесе сол бағытқа бұрып, алға тіке қарайды	2	9.09 14.09
3	«Матрешки» биі	Қимылды бірге орындау. Аяқ қимылына мән беру. Шеңберді орыс халқының қимылы арқылы орындау	2	16.09 21.09
4	«Балықшылар» биі	Қармақшы арқылы балықшы биін билеп қимылды көрсету	2	23.09 28.09
Қазан				
1	«Жаңбыр» биі	Әуенді қабылдау және оны сезіне білуге, би мазмұнын түсіну	2	5.10 7.10
2	Шеңберге, қатарға, қиғаш тұру. Оңға және солға бұрылу, айналу	Балалар шеңбер бойымен жүріп қатарға бөлініп тұруды үйрету. Оңға солға қимыл жасау	2	12.10 14.10
3	«Қол шатыр» биі	Балаларды қол шатыр ұстап би қимылын орындауға үйрету	2	19.10 21.10
4	Секіріп орындалатын би қимылдары	Балаларға секіріп орындалатын қимылды әуенге сай орындауы. Биде өздерін жеңіл әрі еркін ұстауы	2	26.10 28.10
Қараша				
1	Шеңберде орындалатын қимылдар	Балаларды шеңбер бойымен жүргізу, қимылдарды орындау	2	2.11 4.11
2	Айналу түрлері	Балаларды тіке айналуға үйрету. Айналғандағы ережелерді ұстау	2	9.11 11.11
3	Еденде орындалатын жаттығулар	Жаттығулар еденде отырып орындалады	2	16.11 18.11
4	Классикалық позициялар. Аяқ және қол	Балаларға қол және аяқ қалыптарын дұрыс ашуды қадағалау. Денесін тік ұстауға үйрету	2	23.11 25.11

Желтоқсан				
1	«Мушкетер» биі	Әуенді тыңдай білуге, ұқыптылыққа, баланың қимылын дамытуға тәрбиелеу	2	2.12 7.12
2	«Шырша» биі	Балалар өздерін жеңіл ұстап, шырша қимылын ырғаққа сай орындау	2	9.12 14.12
3	«Аязаталар» биі	Балаларға мерекені өзіндіре отырып, қимылдарды үйрету	2	21.12 24.12
4	Дене жаттығулары: Мойын иықпен қозғалыс	Мойын омыртқаларының жылжымалылығын, қозғалмалылығын мүмкіндігін бағалау. Басты төмен еңкейтіп, иекті кеудеге тигізу. Иықтағы бұлшық еттердің және иық буындарының иілімділігін, икемділігін анықтау	2	28.12 30.12
Қаңтар				
1	«Тәжім» ету	Балаларды әр елдің сәлемдесуімен таныстыру	2	4.01 6.01
2	«Орыс» биі	Ковырялочка, дробь қимылдарын дұрыс жасауын қадағалау	2	11.01 13.01
3	Секіру түрлері	Әуенге сай ырғақты билей білу	2	18.01 20.01
4	«Шляпамен» би	Шляпаны ұстай білуге, еркін билеуге үйрету	2	25.01 27.01
Ақпан				
1	«Қазақ» биі	Балаларға қазақ биіндегі ерекшеліктерін түсіндіріп, қол қимылдарын үйрету	2	1.02 3.02
2	Қол қалыптары: I, II, III.	Биде қолдың дұрыс қалыпқа тұруын үйрету	2	8.02 10.02
3	Аяқ ұшымен жүру және жүріс түрлері	Аяқ ұшына соза білу, биде аяқтың жеңіл қимылдауын қадағалау	2	15.02 17.02
4	Аяқ қалыптары: I, II, III, IV, V, VI.	Балалардың дене бітімінің сымбаттылығына көңіл аудару	2	22.02 24.02
Наурыз				
1	«Көбелектер» биі	Балалардың көңіл күйін арттырып, қимылдарды тез, әдемі, орындауын қадағалау	2	1.03 3.03
2	«Қара жорға» биі	Ұлмен қыздар жұптасыпта дарада биленетін би	2	10.03 15.03
3	Жалын, Ұялу, Demi plie қимылдары	I, II, III қалыптарда жәй отыру. Сәл ғана тізе бүгіп отыру. Ұялу қимылы қыздар биіне тән, Жалын қимылы	2	17.03 24.03

		екі қолдын басы емін – еркін ұсталып, кезек – кезек жоғары сілтей көтеріледі		
4	«Қамшы» биі	Ұл балалар қамшыны ұстай білуге, өзін еркін ұстауын қадағалау	2	29.03 31.03
Сауір				
1	Поппури биі	Балаларды әр ұлттың биімен таныстыру, үйрету	2	5.04 7.04
2	Rondo jambe par terre, priporation	Би элементтерін үйрету, даярлық(әзірлік) қимылдары. Шеңберге, қатарға, қиғаш тұру. Оңға және солға бұрылу, айналу. Бір орында және шеңбердегі қимылдар. Аяқты алға шығарып шеңбер сызу	2	12.04 14.04
3	Battement tendu қимылы	Аяқты ілгері алға, жанға, артқа шығарып жинау арқылы жасалынатын қимыл	2	19.04 21.04
4	Дорбь қимылы: I, II, III.	Аяқты соғу арқылы орындалатын қимыл	2	26.04 27.04
Мамыр				
1	Көңілді еркін би	Балалардың көңіл күйін көтеру. Биге деген қызығушылығын арттыру	2	3.05 5.05
2	Бидай бөз қимылы	Екі қолымыз жоғарғы үшінші қалыпта тепе тең болып қимылдайды. Бидай бөз қимылы жоғарыда да төмендеде орындалады.	2	10.05 12.05
3	Өрнек қимылы	Балаларды өрнек қимылымен таныстырып, үйрету	2	17.05 19.05
4	Қазіргі заманғы би	Қазіргі заманғы би қимылдарын көрсетіп, үйретіп, дұрыс жасауын қадағалау	2	24.05 31.05